

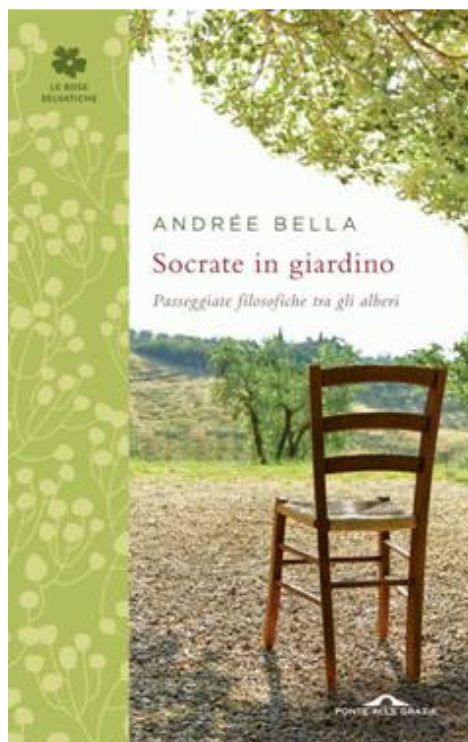


Associazione
Eupsichia

Centro Psicologico

Milano, Via Osoppo n. 7
Telefono e fax: 02 - 48702143
associazione.eupsichia@hotmail.it
www.eupsichia.it

L'Associazione Eupsichia è lieta di presentarvi la recente uscita nelle librerie del libro *Socrate in giardino. Passeggiate filosofiche tra gli alberi*, per Ponte alle Grazie. Il tema della relazione psiche e natura, in un'ottica interdisciplinare, è stato fin dalle origini un centro di interesse della ricerca e della sperimentazione dell'Associazione. Questo libro rappresenta uno dei frutti di questo lavoro, e trae spunto dalle attività condotte negli anni fra parchi e giardini.



“Socrate in giardino”, 14 €.

La filosofia come cura di sé, come esercizio per vivere meglio, per trasformare se stessi e i luoghi in cui viviamo, che sono parte di noi. Esercizio filosofico può essere passeggiare in un bosco, salire su un monte, annusare una notte di primavera, saper cogliere la bellezza o la crudeltà di quel che esiste. Esperienze capaci di riavvicinare corpo e paesaggio, natura e cultura, vita umana e vita vegetale, nella direzione di una possibile fioritura congiunta dell'uomo e del suo ambiente.

Andrée Bella, psicologa clinica, da anni si occupa di coniugare filosofia intesa come pratica di trasformazione di sé, psicologia e pedagogia nell'ambito della pratica clinica e delle attività formative che svolge in diversi contesti tramite l'Associazione Eupsichia di cui è fra le socie fondatrici. Collabora con la cattedra di Filosofia morale e Pratiche Filosofiche dell'Università Milano-Bicocca e con quella di Psicologia Dinamica presso l'Università di Bergamo. Uno dei suoi temi di ricerca e sperimentazione è quello del rapporto psiche-universo naturale, che ha approfondito intrecciando la filosofia antica, il mito e la psicoanalisi.

